

Hier lang, Charlie

Zeig, wie du dich fühlst!
Eine Wendekarte

Und so gehts:

Auf der einen Seite der Karte ist Charlie, das fröhliche und aufgeschlossene Pferd. Auf der anderen Seite ist Jack, die ruhige und zurückhaltende Ziege.

Das Blatt faltest du in der Mitte, klebst es zusammen und gestaltest beide Seiten wie du möchtest.

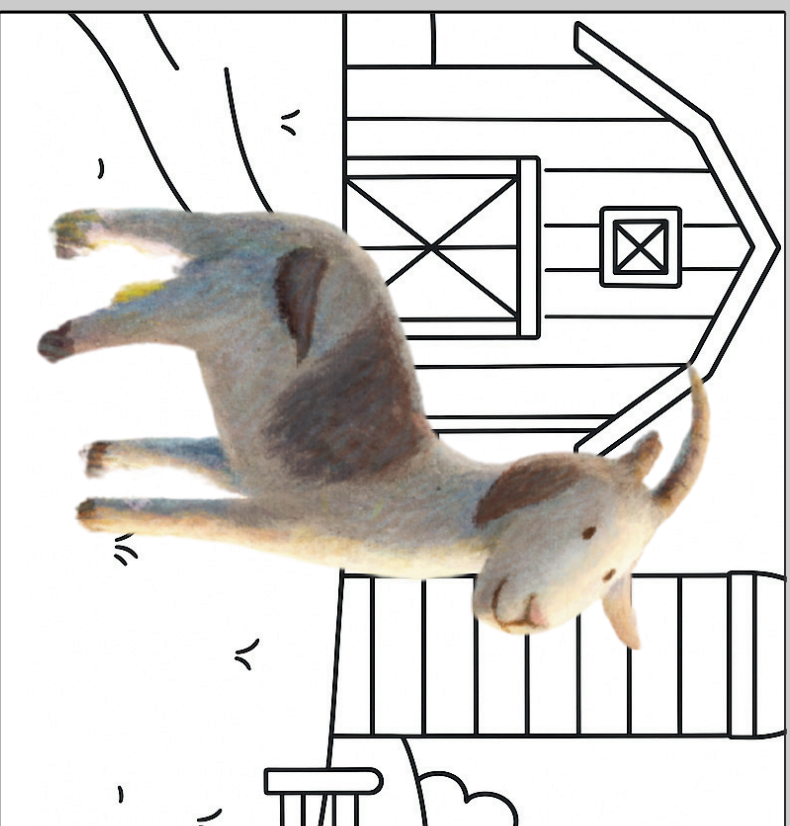
Dann frag dich jeden Tag: "Wie fühl ich mich heute?"
Zeig Charlies Karte, wenn du heute lieber laut, fröhlich und offen bist, oder zeig Jack, wenn du lieber heute eher ruhig bist und für dich sein willst.

Beides ist gut. Du darfst so fühlen, wie du willst.





**Heute bin ich eher
offen, laut und fröhlich.**



**Heute bin ich eher
ruhig und für mich.**